



이것만 기억하면 된다!

A형간염

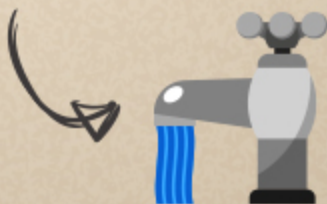


바로알기



학습목표

최근 여주시 공원 음용수에서 바이러스가
검출되어 화두로 떠오른 A형간염.
선진국형으로 변화되어 20~30세 청년층
발병이 증가한 **A형간염의 원인과 증상,**
예방법에 대해 알아보고 실천한다.



전파

증상

예방

A형간염의 전파경로



- A형간염 바이러스에 **오염된 물** 또는 **음식물 섭취**
- A형간염 환자와 직접 접촉, 혈액 매개 감염, 성접촉으로 감염



한줄 요약

바이러스에 오염된
물·음식물을 섭취하거나
감염자와의 접촉으로 인해
전파됩니다.

A형간염의 증상



전파

증상

예방

- **증상** 초기에 발열, 두통, 피로 등 전신증상이 생긴 후 암갈색 소변, 황달 등의 증상 발현하여 수주~수개월 후 회복
- **잠복기** 15~50일로 평균 28일 정도
- **전파기간** 증상발현 2주 전부터 황달 발생 후 1주까지 바이러스 배출 가능



한줄 요약

황달 발생 전 2주~발생 후 1주에 바이러스 전파 위험이 가장 높습니다.

전파

증상

예방

A형간염의 예방



- **손씻기** 30초 이상 올바른 손씻기
- **음식/물 섭취** 끓인 물 마시기, 음식 익혀 먹기, 채소나 과일은 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹기
- **예방접종** 12~23개월의 모든 소아, A형간염에 대한 면역력이 없는 고위험군 (A형간염 유행지역 여행자 등), 소아청소년이나 성인, 환자의 밀접접촉자 등



한줄 요약

개인위생을 준수하고
예방접종을 완료합니다.

A형간염 예방,
공중위생시설의
철저한 관리 및
개인위생 준수로부터
시작됩니다.

