

확진자 및 동거인 안내문

공통안내문 ①

귀하는 코로나19 검사에서 양성으로 확진되었습니다.
 빠른 쾌유를 바라며, 확진자와 동거인의 격리, 치료 등에 대해 안내드립니다.
 본 안내문은 확진자에게만 통보되오니,
 동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.
 * 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



확진자

! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 대증치료를 통해 회복이 가능합니다.

- ✓ 휴식과 안정을 취하면서, 수분을 충분히 섭취하세요.
- ✓ 증상이 있을 때는 **진통해열제, 종합감기약 등을 복용**하세요.
 * 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군(60세 이상, 50대 기저질환자, 면역저하자)은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- ✓ 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, **전화 상담·처방이 가능합니다.**
 * 코로나19 관련 진료에 대해서 본인부담금은 발생하지 않음

재택치료 개요



! 격리안내

검체채취일로부터 7일까지는 타인에게 전염시킬 위험이 있어 집(생활치료센터, 전담병원)에서 격리를 하게 됩니다.

- ✓ 감염전파 방지를 위해 **외출하지 말고 집에 머물러주세요.**
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고, 자주 소독하세요.
 * 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능
- ✓ 격리는 검체채취일로부터 **7일 차 자정(24:00)에 해제*되며, 해제 전 검사는 하지 않습니다.**
 * 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제
- ✓ 격리 안내는 확진자가 동거인에게도 전달하여 격리가 준수될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

2022.2.14.

확진자 및 동거인 안내문

공통안내문 ①

귀하는 코로나19 검사에서 양성으로 확진되었습니다.
 빠른 쾌유를 바라며, 확진자와 동거인의 격리, 치료 등에 대해 안내드립니다.
 본 안내문은 확진자에게만 통보되오니,
 동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.
 * 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



확진자

! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 대증치료를 통해 회복이 가능합니다.

- ✓ 휴식과 안정을 취하면서, 수분을 충분히 섭취하세요.
- ✓ 증상이 있을 때는 **진통해열제, 종합감기약 등을 복용**하세요.
 * 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군(60세 이상, 50대 기저질환자, 면역저하자)은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- ✓ 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, **전화 상담·처방이 가능합니다.**
 * 코로나19 관련 진료에 대해서 본인부담금은 발생하지 않음

재택치료 개요



! 격리안내

검체채취일로부터 7일까지는 타인에게 전염시킬 위험이 있어 집(생활치료센터, 전담병원)에서 격리를 하게 됩니다.

- ✓ 감염전파 방지를 위해 **외출하지 말고 집에 머물러주세요.**
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고, 자주 소독하세요.
 * 격리의무 위반 시 감염병예방법에 따라 형사고발 및 처벌 가능
- ✓ 격리는 검체채취일로부터 **7일 차 자정(24:00)에 해제*되며, 해제 전 검사는 하지 않습니다.**
 * 격리해제 후 3일간 주의 권고 : 출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제
- ✓ 격리 안내는 확진자가 동거인에게도 전달하여 격리가 준수될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

2022.2.14.

동거인 안내문

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



가족 간 전파 예방

- ✓ 동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.
 - 확진자와 마주칠 경우, **마스크와 장갑을 착용**합니다.
 - 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
 - **환기*와 표면소독(소독티슈 등을 이용)을 자주 실시**합니다.
 * 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

건강관리

- ✓ **매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인**하고, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 자가검사키트로 우선 검사합니다.
 - **코로나19 의심증상***은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
 * 코로나19 의심증상이 있는 경우 외출 취소
- ✓ **코로나19 의심증상이 발생하면 보건소 선별진료소를 방문하여 PCR 검사를 받습니다.**
 * 우선검사대상자에 해당함
 - **외출시에는 KF94 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수**하여 도보, 개인차량이나 방역택시로 이동합니다.
- ✓ **발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 호흡기전담클리닉, 동네 병·의원 등을 통해 의료진에게 전화 상담·처방**을 받을 수 있습니다.
 - 전화상담 및 처방은 원격진료 가능 병·의원을 이용합니다.
 * 단, 약 처방 시 본인부담금 발생함

- ✓ **지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!**
 - 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
 - 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
 - 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.

? 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 '재택치료 행정안내센터'에 문의하세요.

2022.2.14.